

## Semaine 21 : du 23 au 27 mai 2022

COVID = probables  
changements de menus !

|                                                                                                                    | LUNDI                                                                                                                                                                                         | MARDI                                                                                                           | MERCREDI                                                                                                                  | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|
|  <b>ENTRÉE</b>                    | Betteraves                                                                                                   | Riz thon tomate                                                                                                 | Pastèque                                                                                                                  | FÉRIÉ | FÉRIÉ    |
|  <b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b> | Pâtes <br>Sauce bolognaise  | Sauté de porc à la moutarde  | Aiguillettes de poulet sauce barbecue  |       |          |
|                                                                                                                    |                                                                                                              | Duo de carottes              | Pommes de terre country                                                                                                   |       |          |
|  <b>PRODUIT LAITIER</b>           | Yaourt brassé                                                                                                                                                                                 | Yaourt de la ferme du Golfe  | Fromage blanc vanille                                                                                                     |       |          |
|  <b>DESSERT</b>                   |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                                                                           |       |          |
|  <b>GOÛTER</b>                    | Pain au maïs, confiture, lait                                                                                                                                                                 | Pain aux céréales, beurre, fruit                                                                                | Pain avoine, compote, lait             |       |          |

## Semaine 22 : du 30 mai au 3 juin 2022

|                                                                                                                      | LUNDI                                | MARDI                                                                                                                    | MERCREDI                                                                                                                                                                                                | JEUDI                                                                                                     | VENDREDI                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>ENTRÉE</b>                      | Carottes rapées <br>Dés de mimolette | Melon                                                                                                                    | Maïs, concombre                                                                                                      | Tomates mozarella                                                                                         | Salade piémontaise                                                                                             |
|  <b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b> | Pané végétal                                                                                                          | Filet de merlu sauce béarnaise                                                                                           |  Émincé de poulet curry coco  | Saucisse                                                                                                  | Sauté de boeuf basquaise  |
|                                                                                                                      | Poêlée maraîchère                                                                                                     | Mélange céréales et petits légumes  | Riz                                                                                                                | Purée                                                                                                     | Haricots verts            |
|  <b>PRODUIT LAITIER</b>           |                                                                                                                       | Crème dessert vanille               | Fromage de brebis                                                                                                                                                                                       | Yaourt nature sucré  |                                                                                                                |
|  <b>DESSERT</b>                   | Liégeois chocolat                                                                                                     |                                                                                                                          | Fruit de saison                                                                                                                                                                                         | Fraises                                                                                                   | Yaourt aux fruits                                                                                              |
|  <b>GOÛTER</b>                    | Pain, beurre, fruit                                                                                                   | Pain au maïs, confiture, lait                                                                                            | Pain à l'avoine, compote, lait                                                                                     | Pain complet, fromage frais, fruit                                                                        | Baguette viennoise, chocolat, lait                                                                             |

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons des fournisseurs ou autres causes fortuites.

Les menus sont élaborés en collaboration avec la diététicienne Lydie Fleuriot.

Les repas sont fabriqués dans une cuisine utilisant les produits allergènes suivants : céréales avec gluten, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydrides sulfureux et sulfites (si C° > 10 mg ou 10mg/L) lupin, mollusques.

VOF (viande origine France). Les poissons ont le label MSC (pêche durable). Les pains proviennent des boulangeries grégamistes.

COVID = probables  
changements de menus !

## Semaine 23 : du 6 juin au 10 juin 2022

|                                                                                                                    | LUNDI                                                                                                          | MARDI                                                                                                        | MERCREDI                                                                                                              | JEUDI              | VENDREDI                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>ENTRÉE</b>                    | Salade western (maïs, tomate, haricots rouges)                                                                 | Concombre feta            | Duo carottes / ananas                                                                                                 | Pastèque                                                                                              | Salade Marco Polo                                                                                                     |
|  <b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b> | Émincé de porc à la moutarde  | Haut de cuisse de poulet  | Steak haché                        | Chili sin carne                                                                                       | Colin meunière                                                                                                        |
|                                                                                                                    | Pâtes                         | Patate douce                                                                                                 | Pommes de terre sautées                                                                                               | Riz                | Jardinière de légumes                                                                                                 |
|  <b>PRODUIT LAITIER</b>           | Crème dessert au chocolat     | Fromage blanc nature      | Saint Paulin                                                                                                          | Yaourt aux fruits  | Cantal                                                                                                                |
|  <b>DESSERT</b>                   |                                                                                                                |                                                                                                              | Fruit de saison                    |                                                                                                       | Fruit de saison                                                                                                       |
|  <b>GOÛTER</b>                    | Pain au maïs, compote, lait   | Pain céréales, beurre fruit                                                                                  | Baguette viennoise chocolat, lait  | Pain, confiture, lait chocolaté                                                                       | Pain complet, fromage frais, lait  |

## Semaine 24 : du 13 juin au 17 juin 2022

|                                                                                                                      | LUNDI                                                                                                                   | MARDI                                                                                                             | MERCREDI                                                                                                              | JEUDI                                                                                                      | VENDREDI  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>ENTRÉE</b>                      | Betteraves<br>Dés d'emmental           | Concombre<br>Dés de mimolette  | Melon / Pastèque                                                                                                      | Salade campagnarde                                                                                         | Tomates vinaigrette                                                                          |
|  <b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b> | Steak haché<br>sauce au poivre                                                                                          | Jambon cuit au grill         | Filet de colin<br>sauce aurore   | Cordon bleu de dinde  | Dahl de lentilles corail brunoise                                                            |
|                                                                                                                      | Haricots verts à la provencale                                                                                          | Frites                       | Semoule                          | Carottes              | Riz     |
|  <b>PRODUIT LAITIER</b>           | Yaourt aux fruits                    |                                                                                                                   | Crème à la vanille                                                                                                    | Tomme                                                                                                      | Yaourt de Keronan                                                                            |
|  <b>DESSERT</b>                   |                                                                                                                         | Tarte au chocolat                                                                                                 |                                                                                                                       | Fruit de saison                                                                                            |                                                                                              |
|  <b>GOÛTER</b>                    | Pain aux céréales, confitures, lait  | Pain, beurre, fruit                                                                                               | Pain à l'avoine, fromage, fruit  | Pain complet, compote, lait                                                                                | Baguette, confiture, lait                                                                    |

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons des fournisseurs ou autres causes fortuites.

Les menus sont élaborés en collaboration avec la diététicienne Lydie Fleuriot.

Les repas sont fabriqués dans une cuisine utilisant les produits allergènes suivants : céréales avec gluten, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydrides sulfureux et sulfites (si C° > 10 mg ou 10mg/L) lupin, mollusques.

VOF (viande origine France). Les poissons ont le label MSC (pêche durable). Les pains proviennent des boulangeries grégamistes.