

## **MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE ET ALSH**

# Semaine 49 : du 06 au 10 décembre 2021

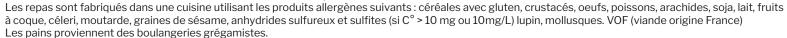
-01	un = problables menus!	Semaine 49 : du 06 au 10 décembre 2021					
cov hang	IID = problables ements de menus!	LUNDI	MARDI	MERCREDI CETAN	JEUDI	VENDREDI	
	ENTRÉE	Carottes bio / oeuf dur	Velouté de tomate / courgette	Betteraves / dés de chèvre	Salade piémontaise	Salade de maïs au thon	
	PLAT	Émincé de poulet aux épices douces	Hachis parmentier	Couscous végétarien	Plein filet de colin meunière	Saucisse sauce aux herbes	
	ACCOMPAGNEMENT	Poêlée à l'ancienne	Salade verte	Semoule 🗥	Julienne de légumes riz <u>A</u> B	Ratatouille <b>(included)</b>	
	PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais aux fruits	Crème au chocolat 🕸		Saint Paulin	Riz au lait	
	DESSERT	Pomme		Clémentines	Fruit	Fruit de saison	
	GOÛTER	Pain au maïs, beurre. lait chocolaté 🗥	Cracotte, fruit, miel, lait	Biscuit, banane, yaourt aux fruits	Pain, compote, lait 🗥	Choco au chocolat, fruit lait 🏄	

### Semaine 50 : du 13 au 17 décembre 2021

	LUNDI COLTANA	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTRÉE</b>	Pamplemousse	Carottes rapées / dés d'emmental	Quenelles maquereau toasts	Salade d'endives, thon, tomates	Betteraves 🗚
PLAT	Omelette nature	Émincé de dinde à la normande	Émincé de boeuf	Escalope de porc sauce charcutière	Dos de cabillaud sauce citronée
ACCOMPAGNEMENT	Piperade pâtes <mark>4</mark> 8	Duo de haricots 🕰	Carottes vichy Pommes de terre	Purée de patate douce	Quinoa bio brunoise de légumes
PRODUIT LAITIER	Camembert 🕰		Carré frais	Fromage blanc 🗥	Yaourt de la Ferme du Golfe 🗥
DESSERT	Fruit de saison	Gâteau basque	Fruit de saison	Éventail biscuit	Pomme
GOÛTER	Pain au maïs, compote, lait chocolaté 🗚	Cake, yaourt nature sucré	Barre 4/4, fruit de saison, lait	Pain, barre de chocolat, clémentines	Cracotte, fromage, fruit de saison

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons des fournisseurs ou autres causes fortuites.

Les menus sont élaborés en collaboration avec la diététicienne Lydie Fleuriot.











## **MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE ET ALSH**

#### Semaine 51 : du 20 au 24 novembre 2021

	inhles						
oviD =	on a problables ements de menus !	LUNDI CONTRACTOR LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
	ENTRÉE	Potage aux légumes anciens	Salade d'automne	Carottes rapées vinaigrette	Nems	Salade de maïs au thon	
	PLAT	Chili Sin carné	Sauté de boeuf à la provençale	Hamburger	Émincé de porc arbecue / aigre douce	Plein filet de colin sauce chorizo	
	ACCOMPAGNEMENT	Riz 🗥	Haricots blancs	Country potatoes	Pâtes 🕰 poelée asiatique	Curry de pomme de terre	
	PRODUIT LAITIER	Saint Nectaire	Carré frais	Gouda 🚜	Brie	Yaourt nature sucré	
	DESSERT	Pomme Ağ	Tarte au chocolat	Compote de pomme	Clémentines	Fruit de saison	
	GOÛTER	Pain au maïs, compote, lait chocolaté 🗥	Fromage blanc nature, fruit de saison, crêpe	Cracotte, barre chocolat, lait	Pain, stick de mimolette, fruit	Barre 4/4, compote en gourde, lait 🗚	

#### Semaine 52 : du 27 novembre au 31 décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 🔎	VENDREDI
ENTRÉE	Duo de carottes (blanches et jaunes)	AB Potage St Germain	Salade de boulgour 🐴 au thon	Betteraves vinaigrette 🕰	Salade paysanne 🐷
PLAT	Poulet rôti	Tartiflette Croziflette	Émincé de veau	Lasagnes de légumes	Cabillaud à l'oseille
ACCOMPAGNEMENT	Country potatoes	Salade	Brocolis	Salade verte	Mélange céréales 🕰 julienne de légumes
PRODUIT LAITIER	Cantal		Yaourt aromatisé	Fromage blanc aux fruits	Camembert
DESSERT	Compote de poires	Liégeois vanille	Fruit de saison		Fruit de saison
GOÛTER	Pain au maïs, beurre, fruit de saison	Cracotte, miel. fruit, lait <mark>4</mark> 8	Crêpe, compote, lait	Pain aux céréales, st Morêt, fruit	Biscuit fourré chocolat, fruit, lait 🗥

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons des fournisseurs ou autres causes fortuites.

Les menus sont élaborés en collaboration avec la diététicienne Lydie Fleuriot.

